

Segreteria e sede dei corsi

Via Carlo Collodi 3

08100 Nuoro



+39 0784 182 4116

www.lutenuoro.it

lutenuoro@gmail.com

lutenuoro@pec.it



SCANSIONA



Bentrovati!

Carissime e carissimi, un caloroso bentrovati.

Questo è un anno speciale: festeggiamo dieci anni di vita insieme! Un traguardo straordinario, segnato da una crescita continua e da un crescendo di apprezzamenti e riconoscimenti che voi soci ci avete dimostrato giorno dopo giorno, rendendo questa realtà una vera eccellenza.

Per il nostro Consiglio si chiude un decennio di attività condotto con impegno e passione e si conclude l'ultimo anno di mandato. Proprio per questo vogliamo che questa stagione sia memorabile: abbiamo studiato un programma che unisce i percorsi storici più amati a novità sorprendenti, nate dall'esperienza di questi anni e dalla voglia di stupirvi ancora.

Speriamo vogliate continuare insieme il nostro cammino fatto di cultura, amicizia e condivisione.

Vi ringraziamo per il sostegno che ci avete dimostrato in questi dieci fantastici anni. Continuate a essere la nostra forza, coinvolgete i vostri amici e preparatevi a vivere insieme a noi un nuovo, stimolante anno!

Grazie per questi dieci anni insieme. Il viaggio continua!



LIBERA UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA
Anno Accademico 2026/27

AREA ARTISTICA

CERAMICA LABORATORIO

Rita Salvadori - Salvatore Marras
Costruire e decorare la ceramica

DISEGNO E PITTURA - Vincenzo Pattusi

Disegnare e Dipingere

FOTOGRAFIA – Luigi Murru

Contenuti e programmi verranno definiti sulla base delle competenze dei partecipanti

RAKU – Rita Salvadori

Scoprire la magia di una tecnica orientale

RESTYLING – Francesca Mori

Dare nuova vita a mobili e oggetti,

RICAMO TRADIZIONALE – Bastiana Ruiu

SARTORIA CREATIVA – Piera Piras

Tecniche di cucito

AREA LINGUISTICA

INGLESE – Tiziana Braccu – *Due Livelli A1- A3*

INGLESE – Lisette King - *livello B1*

SPAGNOLO – MGiovanna Biscu – *2 livelli A1 e A3*

AREA SCIENTIFICA

ASTRONOMIA – Claudia Porcu – *2 livelli*

ERBE SPONTANEE – Mirko Piras - Roberta Cucciari

Creare un erbario -basi di erboristeria

INFORMATICA – Giovanni Zola – *3 livelli*

PRONTO SOCCORSO – ASL

Cosa fare in attesa dell'intervento medico

SCACCHI – Rene Piras – Gianpaolo Palli – *2 livelli*

AREA MOTORIA

BALLO – Andrea Erdas - Alessia Carta

Balli latino americani e caraibici di coppia

ESPRESSIVITA' CORPOREA – Annalisa Mingioni

Approcciare la danza

GINNASTICA DOLCE – Piera Delogu

Muoversi correttamente

PILATES – Annalisa Mingioni

Controllare muscoli e respiro

RIFLESSOLOGIA PLANTARE – Magda Ticca

Tecniche di auto-trattamento.

TIRO CON L'ARCO – Marco Busia

Forza, tecnica e concentrazione

YOGA – Lara Puddu

Tecniche di Yoga tradizionali

GRUPPI

CINE-LUTE – Pietro Era

Le dinamiche familiari e amicali

CORO – Bonaria Monne

Costruire il coro dell'associazione

GRUPPO TEATRO – Marco Mazza

Incontrarsi per imparare e divertirsi

PASSEGGIATE NEL TERRITORIO – Francesco Fancello

Scoprire il territorio intorno a noi

PITTURA LABORATORIO - Autogestito

AREA UMANISTICA

ARCHEOLOGIA –Coordinamento Stefano Giuliani

I beni archeologici sardi

“DISABILIA MUNDI” - Filippo Boe

Presentazione del Progetto C21

EGITTOLOGIA – Enrico Dirminti

FILOSOFIA – Elisa Vinci

Da Aristotele alla filosofia medievale

STORIA DELLA SARDEGNA – Omar Onnis

3 moduli: dalla storia giudicale all'indipendentismo

STORIA DELL'ARTE MODERNA – Chiara Gatti

Artisti contemporanei e moderni

SALOTTO DI LETTURA – Pietro Era

Leggere insieme ad alta voce

SARDEGNA TEMPLARE – Rita Pittalis.

STORIA DELLA MUSICA Bonaria Monne

Il Romanticismo Musicale

TEATRO – Andrea Santonastaso

Recitare insieme

LABORATORI

CUCINA – Laura Mastrella

il Pane, I Dolci Trazionali, le paste

CUCINA – Fabio Manca

Sperimentare

Il calendario completo delle lezioni e la descrizione dei corsi sono consultabili sul sito lutenuoro.it